

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 : использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (МЛАДШИЕ)
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)							
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		9,79	13,93	7,73	192
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2018 г	Печенье Американер с кунжутом	2шт/30		0,55	0,87	4,39	31
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,76	19,50	20,55	80,82	588
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	568	66,76	15,09	18,29	66,71	493
СРЕДА							
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2022 г	Чикен	90		11,10	10,11	19,09	203
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,76	20,21	17,98	87,50	587
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,76	15,42	16,09	78,14	521
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,76	18,09	20,35	73,25	538
СУББОТА							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	553	66,76	19,59	17,33	79,56	556

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 : использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (МЛАДШИЕ
 с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование продуктов					
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	9,79	13,93	7,73	192
№304/2015	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Печенье Шоколадное	2шт/30	0,33	0,06	1,14	7
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,76	16,49	19,78	75,71
ВТОРНИК						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160	12,89	15,91	35,79	340,9
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	568	66,76	15,43	16,27	62,62
СРЕДА						
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,76	20,18	17,84	85,20
ЧЕТВЕРГ						
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160	15,44	19,29	49,88	430
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60	0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,76	18,40	19,71	77,85
ПЯТНИЦА						
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2024 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150	3,28	4,65	29,93	174
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,76	17,00	16,22	87,76
СУББОТА						
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,95	207
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	528	66,76	19,91	20,59	72,72

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: